

Роль семей в лечении шизофрении.

“При изучении семей было показано, что благоприятное семейное окружение может стать ведущим фактором, способствующим стабилизации заболевания и предотвращению развития тяжелых приступов”

Д-р. Ian Falloon и соавт.

“За пониманием следует сострадание. Следовательно, наш долг состоит в том, чтобы понять как можно лучше; тогда бремя болезни станет для нас легче”

E. Fuller Torrey.

Семья может играть очень важную роль во всех сферах оказания помощи лицам, страдающим шизофренией. В представленных ниже резюме семьям и людям, осуществляющим уход за больными шизофренией, предлагается рассмотреть важные вопросы, касающиеся шизофрении.

Информация взята с web site:

<http://www.-mentalhealth.com/book/%20p40sc02.html>

Получение максимального эффекта лечения.

Если пациент хочет сохранить информацию о своем заболевании в тайне, родственники должны оказывать давление на врача, чтобы получить сведения, касающиеся лечения и ухода. В этом случае вам следует вместе обсудить симптомы и признаки заболевания, характер течения заболевания, лечебную стратегию, признаки приближающегося обострения состояния.

Обеспечьте максимум любви и заботы вашему больному родственнику. Помогите ему принять свой диагноз. Своим отношением и с помощью логики покажите своему близкому, что надежда не потеряна, что болезнью можно управлять, и жизнь может стать продуктивной и приносит удовлетворение.

Помогите человеку, страдающему психическим заболеванием, вести записи о том: какие симптомы появились, какие принимались лекарственные препараты и в каких дозировках, каков эффект различных типов лечения. Убедитесь в том, что больной продолжает лечение после выписки из стационара. Оно включает прием препаратов и катamnестическое наблюдение.

Управление повседневной жизнью.

Обеспечьте больному упорядоченное и прогнозируемое окружение. Выздоровливающий больной будет испытывать трудности в связи с перегрузкой сферы восприятия. Для того, чтобы снизить стресс, планируйте деятельность на каждый день и сведите “большие дела” к минимуму.

Выполняйте простые повседневные дела и позвольте вашему больному каждый день какое-то время побыть одному.

Будьте последовательны. Лица, осуществляющие уход за больными, должны не только согласиться с планом действий, но и следовать ему. Если вы предсказуемы в плане того, как вы решаете возникающие проблемы, вы сможете уменьшить стресс и чувство неловкости.

Поддерживайте дома мир и спокойствие. Понижьте голос и разговаривайте медленнее и с использованием более коротких предложений. Избегайте споров о галлюцинациях. Будьте настроены положительно, оказывайте поддержку. Положительный настрой является более продуктивным, эффективным и приносит больше пользы, чем критика при “забеге на длинную дистанцию”.

Как и все остальные люди, психически больные нуждаются в признании своих достижений. Их самооценка чрезвычайно низкая и нуждается в постоянной поддержке. Похвалите их работу, даже если она сделана только наполовину; ведь шизофрения порождает дефицит уверенности, инициативы, спокойствия и памяти.

WSF Newsletter, 1997, N3, P. 9.

Перевод Э.Г. Рытик